



تداخل استعمال دخانیات و دارو

مواد شیمیایی موجود در دود دخانیاتی چون سیگار و قلیان می توانند با داروهایی از دسته اعصاب و روان، ضد افسردگی ها، آرام بخش ها، ضدبارداری های خوراکی، کورتیکواستروئیدهای استنشاقی و بتابلوکرها تداخل ایجاد نمایند. به طور کلی می توان گفت از آن جا که استعمال دخانیات فعالیت آنزیم های کبدی را افزایش می دهد می تواند باعث کاهش اثربخشی این داروها گردد.

اثر استعمال دخانیات بر مصرف داروها:

داروهای اعصاب و روان: دخانیات اثر برخی از داروهای این دسته را کاهش می دهند.

داروهای ضدافسردگی: استعمال دخانیات باعث تضعیف اثربخشی برخی داروهای این دسته شده و بر برخی دیگر بی اثرند.

داروهای ضدبارداری ترکیبی: مصرف سیگار و قلیان موجب افزایش آثار جانبی داروهای ضدبارداری ترکیبی، به ویژه عوارضی چون شکل گیری لخته خون در ورید، سکته مغزی و قلبی می گردد. از این رو مصرف داروهای ضدبارداری ترکیبی در زنانی که در رده سنی معین بوده و مصرف سیگار در آن ها بیش از سقف مجاز می باشد ممنوع است. در چنین افرادی پزشک در صورت لزوم داروهای غیر ترکیبی ضدبارداری یا داروهای غیر هورمونی را تجویز می نماید.



داروهای آرامبخش: نیکوتین موجود در دخانیات اثر این دسته داروها را کاهش می دهد.

داروهای مورد استفاده در حملات آسم مانند کورتیکوسترئیدهای استنشاقی:

اثر داروهای این دسته با مصرف دخانیات کاهش می یابد لذا برای کنترل حملات آسم باید دوز دارو توسط پزشک تنظیم گردد.



داروهای اختلالات قلبی – بتابلوکرها: استعمال دخانیات

اثر این داروها را که تنظیم کننده فشارخون و ریتم قلبی می باشند کاهش می دهد.



لذا مصرف دخانیات بر اثربخشی داروها تأثیر گذار است.

خانواده می تواند نقش موثری در پیشگیری از مصرف دخانیات در فرزندان داشته باشد. هم چنین در هنگام مصرف دارو باید پزشک معالج را از این امر مطلع نمود تا انتخاب دارو و تنظیم یا تغییر دوز دارو با آگاهی صورت گیرد.

References:

Catherine Lucas and Jennifer Martin, Aust Prescr 2013;36:102-43 Jun 2013DOI: 10.18773/austprescr.2013.037

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران

دفتر تحقیق و توسعه

